






















Tételes étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

| Diéta              | Étlap tétel                                      | Energia (Kj)           | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |  |
|--------------------|--|------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|--|
| 4/13/2026<br>hétfő | (00100)<br>Diabetes 7-10                         | E Húsgombócleves       | 532.56         | 127.41      | 8.76     | 2.94           | 0.91           | 16.23     | 0.01   | 0.20       |          |  |
|                    |  | Sajtos-tejfölös tészta | 1 830.49       | 437.92      | 17.73    | 15.62          | 7.25           | 56.08     | 0.00   | 0.95       |          |  |
|                    |  | Alma                   | 145.41         | 34.79       | 0.40     | 0.40           | 0.00           | 7.00      | 0.00   | 0.01       |          |  |
|                    |  | Összesen:              | 2 508.46       | 600.12      | 26.89    | 18.96          | 8.16           | 79.31     | 0.01   | 1.16       |          |  |
|                    | (00154)<br>Tej-, tojás-, szója-, mogy. ment 7-10 | E Húsgombócleves       | 668.20         | 159.86      | 7.63     | 1.98           | 0.68           | 27.60     | 0.01   | 0.15       |          |  |
|                    |  | Darásmetélt            | 1 725.72       | 412.85      | 5.62     | 8.85           | 1.16           | 75.92     | 2.35   | 0.14       |          |  |
|                    |  | Alma                   | 218.12         | 52.18       | 0.60     | 0.60           | 0.00           | 10.50     | 0.00   | 0.02       |          |  |
|                    |  | Összesen:              | 2 612.04       | 624.89      | 13.85    | 11.43          | 1.84           | 114.02    | 2.36   | 0.31       |          |  |
|                    | (00155)<br>Glutén- laktózm. 7-10                 | E Húsgombócleves       | 589.45         | 141.02      | 7.73     | 2.71           | 0.78           | 21.19     | 0.01   | 0.18       |          |  |
|                    |  | Mákos metélt           | 1 742.66       | 416.91      | 6.08     | 10.30          | 2.04           | 73.71     | 19.48  | 0.28       |          |  |
|                    |  | Alma                   | 218.12         | 52.18       | 0.60     | 0.60           | 0.00           | 10.50     | 0.00   | 0.02       |          |  |
|                    |  | Összesen:              | 2 550.23       | 610.11      | 14.41    | 13.61          | 2.82           | 105.40    | 19.49  | 0.48       |          |  |





| 4/13/2026<br>hétfő       |   |                |                |          |        |       |       |       |        |       |   |  |  |
|--------------------------|---|----------------|----------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---|--|--|
| (00163)<br>Laktózm. 7-10 | E   | Húsgombócleves | 534.80         | 127.94   | 8.57   | 2.92  | 0.92  | 16.61 | 0.01   | 0.18  |          |  |  |
|                          |   | Mákos tészta   | 1 809.10       | 432.80   | 13.58  | 10.89 | 2.25  | 69.60 | 14.99  | 0.64  |     |  |  |
|                          |   | Alma           | 218.12         | 52.18    | 0.60   | 0.60  | 0.00  | 10.50 | 0.00   | 0.02  |   |  |  |
|                          | Összesen:                                 |                | 2 562.02       | 612.92   | 22.75  | 14.41 | 3.17  | 96.71 | 15.00  | 0.84  |   |  |  |
|                          | (00164)<br>Tej-, tojás-, szójamentes 7-10 | E              | Húsgombócleves | 696.29   | 166.58 | 8.00  | 2.02  | 0.70  | 28.82  | 0.01  | 0.15  |       |  |
|                          |   |                | Mákos tészta   | 1 807.13 | 432.33 | 5.88  | 12.42 | 2.30  | 72.47  | 17.34 | 0.34  |  |  |
|                          |   |                | Alma           | 218.12   | 52.18  | 0.60  | 0.60  | 0.00  | 10.50  | 0.00  | 0.02  |  |  |
|                          |   | Összesen:      |                | 2 721.54 | 651.09 | 14.48 | 15.04 | 3.00  | 111.79 | 17.35 | 0.51  |  |  |
|                          | (00171)<br>Tejmentes 7-10                 | E              | Húsgombócleves | 686.20   | 164.16 | 9.15  | 5.85  | 1.27  | 18.43  | 0.01  | 0.20  |    |  |
|                          |   |                | Mákos tészta   | 1 693.06 | 405.04 | 12.96 | 9.75  | 1.95  | 65.88  | 11.99 | 0.64  |    |  |
|                          |   |                | Alma           | 145.41   | 34.79  | 0.40  | 0.40  | 0.00  | 7.00   | 0.00  | 0.01  |  |  |
|                          |   | Összesen:      |                | 2 524.67 | 603.99 | 22.51 | 16.00 | 3.22  | 91.31  | 12.00 | 0.85  |  |  |
| (00172)<br>Fruktóz 7-10  | E   | Húsgombócleves | 621.24         | 148.62   | 8.43   | 5.44  | 1.15  | 16.21 | 0.01   | 0.19  |    |  |  |
|                          |   | Túrós tészta   | 1 683.20       | 402.68   | 21.84  | 10.99 | 3.52  | 53.62 | 0.00   | 0.86  |    |  |  |





|        |            |   |             |          |        |       |       |      |       |       |      |  |  |
|--------|------------|---|-------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|--|--|
| 13/202 | (<br>00172 | E | Édes tejföl | 606.33   | 145.06 | 1.57  | 10.10 | 5.09 | 11.80 | 9.99  | 0.04 |  |  |
|        |            |   | Összesen:   | 2 910.77 | 696.36 | 31.84 | 26.53 | 9.76 | 81.63 | 10.00 | 1.09 |  |  |





|                   |  |                          |          |        |       |       |        |       |      |      |  |  |
|-------------------|--|--------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|--|--|
| 4/14/2026<br>kedd | (00100)<br>Diabetes 7-10                         | E Gyümölcslé - Alma 100% | 488.82   | 116.94 | 0.14  | 0.00  | 0.00   | 28.00 | 0.00 | 0.01 |  |  |
|                   |  | Sertés pörkölt           | 808.56   | 193.44 | 17.72 | 11.29 | 2.84   | 4.97  | 0.00 | 0.19 |  |  |
|                   |  | Zöldbabfőzelék           | 632.06   | 151.21 | 6.07  | 4.82  | 2.23   | 20.55 | 0.02 | 0.02 |  |  |
|                   |  | Teljes kiőrlésű kenyér   | 593.61   | 142.01 | 5.56  | 0.73  | 0.04   | 28.13 | 0.00 | 0.58 |  |  |
|                   |  | Összesen:                | 2 523.05 | 603.60 | 29.49 | 16.84 | 5.11   | 81.65 | 0.02 | 0.80 |  |  |
|                   | (00154)<br>Tej-, tojás-, szója-, mogy. ment 7-10 | E Gyümölcslé - Alma 100% | 488.82   | 116.94 | 0.14  | 0.00  | 0.00   | 28.00 | 0.00 | 0.01 |  |  |
|                   |  | Sertés pörkölt           | 808.56   | 193.44 | 17.72 | 11.29 | 2.84   | 4.97  | 0.00 | 0.19 |  |  |
|                   |  | Zöldbabfőzelék           | 556.75   | 133.19 | 5.91  | 2.98  | 1.53   | 20.37 | 0.60 | 0.02 |  |  |
|                   |  | Zsemle, vizes            | 616.67   | 147.53 | 5.08  | 0.38  | 0.14   | 30.78 | 1.84 | 0.35 |  |  |
|                   |  | Keksz                    | 520.12   | 124.43 | 2.05  | 3.65  | 1.03   | 20.69 | 9.99 | 0.15 |  |  |
|                   | Összesen:  | 2 990.92                 | 715.53   | 30.90  | 18.30 | 5.54  | 104.81 | 12.43 | 0.72 |      |  |  |
|                   | (00155)<br>Glutén- laktózm. 7-10                 | E Gyümölcslé - Alma 100% | 488.82   | 116.94 | 0.14  | 0.00  | 0.00   | 28.00 | 0.00 | 0.01 |  |  |
|                   |  | Sertés pörkölt           | 983.98   | 235.40 | 17.72 | 15.93 | 3.37   | 4.97  | 0.00 | 0.19 |  |  |
|                   |  | Zöldbabfőzelék           | 593.87   | 142.07 | 4.11  | 3.64  | 1.94   | 22.89 | 0.80 | 0.03 |  |  |
|                   |  | Zsemle gluténmentes      | 712.80   | 170.52 | 3.18  | 2.46  | 0.22   | 33.76 | 2.80 | 0.80 |  |  |





|                   |         |                                |           |                        |          |        |       |       |        |        |       |      |  |
|-------------------|---------|--------------------------------|-----------|------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|--|
| 4/14/2026<br>kedd | (00155) | E                              | Kecs      | 259.35                 | 62.05    | 0.12   | 1.77  | 0.48  | 11.26  | 5.08   | 0.08  |      |  |
|                   |         |                                | Összesen: | 3 038.82               | 726.98   | 25.27  | 23.80 | 6.01  | 100.88 | 8.68   | 1.11  |      |  |
|                   | (00163) | Laktózm. 7-10                  | E         | Gyümölcsle - Alma 100% | 488.82   | 116.94 | 0.14  | 0.00  | 0.00   | 28.00  | 0.00  | 0.01 |  |
|                   |         |                                |           | Sertés pörkölt         | 808.56   | 193.44 | 17.72 | 11.29 | 2.84   | 4.97   | 0.00  | 0.19 |  |
|                   |         |                                |           | Zöldbabfőzelék         | 542.28   | 129.73 | 5.77  | 2.97  | 1.53   | 19.67  | 0.60  | 0.02 |  |
|                   |         |                                |           | Teljes kiőrlésű kenyér | 593.61   | 142.01 | 5.56  | 0.73  | 0.04   | 28.13  | 0.00  | 0.58 |  |
|                   |         |                                |           | Kecs                   | 520.12   | 124.43 | 2.05  | 3.65  | 1.03   | 20.69  | 9.99  | 0.15 |  |
|                   |         |                                |           | Összesen:              | 2 953.39 | 706.55 | 31.24 | 18.64 | 5.44   | 101.46 | 10.59 | 0.95 |  |
|                   | (00164) | Tej-, tojás-, szójamentes 7-10 | E         | Gyümölcsle - Alma 100% | 488.82   | 116.94 | 0.14  | 0.00  | 0.00   | 28.00  | 0.00  | 0.01 |  |
|                   |         |                                |           | Sertés pörkölt         | 808.56   | 193.44 | 17.72 | 11.29 | 2.84   | 4.97   | 0.00  | 0.19 |  |
|                   |         |                                |           | Zöldbabfőzelék         | 542.28   | 129.73 | 5.77  | 2.97  | 1.53   | 19.67  | 0.60  | 0.02 |  |
|                   |         |                                |           | Zsemle, vizes          | 616.67   | 147.53 | 5.08  | 0.38  | 0.14   | 30.78  | 1.84  | 0.35 |  |
|                   |         |                                |           | Kecs                   | 520.12   | 124.43 | 2.05  | 3.65  | 1.03   | 20.69  | 9.99  | 0.15 |  |
|                   |         |                                |           | Összesen:              | 2 976.45 | 712.07 | 30.76 | 18.29 | 5.54   | 104.11 | 12.43 | 0.72 |  |
|                   | (00171) | Tejmentes 7-10                 | E         | Gyümölcsle - Alma 100% | 488.82   | 116.94 | 0.14  | 0.00  | 0.00   | 28.00  | 0.00  | 0.01 |  |
|                   |         |                                |           | Zöldbabfőzelék         | 542.28   | 129.73 | 5.77  | 2.97  | 1.53   | 19.67  | 0.60  | 0.02 |  |
|                   |         |                                |           | Sertés pörkölt         | 761.30   | 182.13 | 17.30 | 11.24 | 2.84   | 2.72   | 0.00  | 0.67 |  |





|                   |                         |   |                        |          |        |       |       |      |       |       |      |          |  |
|-------------------|-------------------------|---|------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|----------|--|
| 4/14/2026<br>kedd | (00171)<br>Tejmentes    | E | Teljes kiőrlésű kenyér | 593.61   | 142.01 | 5.56  | 0.73  | 0.04 | 28.13 | 0.00  | 0.58 |          |  |
|                   |                         |   | Kecs                   | 520.12   | 124.43 | 2.05  | 3.65  | 1.03 | 20.69 | 9.99  | 0.15 |          |  |
|                   |                         |   | Összesen:              | 2 906.13 | 695.24 | 30.82 | 18.59 | 5.44 | 99.21 | 10.59 | 1.43 |          |  |
|                   | (00172)<br>Fruktóz 7-10 | E | Zöldségleves           | 471.89   | 112.89 | 4.04  | 3.46  | 0.43 | 16.17 | 0.40  | 0.23 | <br><br> |  |
|                   |                         |   | Sertés pörkölt         | 808.56   | 193.44 | 17.72 | 11.29 | 2.84 | 4.97  | 0.00  | 0.19 |          |  |
|                   |                         |   | Zöldbabfőzelék         | 722.84   | 172.93 | 5.94  | 7.60  | 2.54 | 19.85 | 0.02  | 0.02 | <br>     |  |
|                   |                         |   | Teljes kiőrlésű kenyér | 593.61   | 142.01 | 5.56  | 0.73  | 0.04 | 28.13 | 0.00  | 0.58 |          |  |
|                   |                         |   | Összesen:              | 2 596.90 | 621.27 | 33.26 | 23.08 | 5.85 | 69.12 | 0.42  | 1.02 |          |  |





|                     |  |           |                      |          |        |       |       |       |        |       |      |  |
|---------------------|--|-----------|----------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|
| 4/15/2026<br>szerda | (00100)<br>Diabetes 7-10                       | E         | Karalábéleves        | 184.41   | 44.12  | 1.41  | 1.68  | 0.20  | 5.75   | 0.02  | 0.12 |  |
|                     |  |           | Bakonyi sertéstokány | 1 112.21 | 266.08 | 18.70 | 16.37 | 5.82  | 10.67  | 0.00  | 0.55 |  |
|                     |  |           | Galuska köret        | 1 382.69 | 330.78 | 13.82 | 5.34  | 1.31  | 56.45  | 0.00  | 0.08 |  |
|                     |  |           | Összesen:            | 2 679.31 | 640.98 | 33.93 | 23.39 | 7.33  | 72.87  | 0.02  | 0.75 |  |
|                     | (00154)<br>Tej-, tojás-, szója-,mogy.ment 7-10 | E         | Bakonyi sertéstokány | 1 064.42 | 254.65 | 18.73 | 15.06 | 5.65  | 10.72  | 0.78  | 0.55 |  |
|                     |  |           | Tészta köret         | 1 151.69 | 275.52 | 10.50 | 3.12  | 0.52  | 51.03  | 0.00  | 0.49 |  |
|                     |  |           | Karalábéleves        | 355.45   | 85.04  | 2.22  | 3.97  | 0.49  | 9.97   | 0.02  | 0.52 |  |
|                     |  |           | Banán                | 351.02   | 83.98  | 1.04  | 0.08  | 0.00  | 19.36  | 16.46 | 0.04 |  |
|                     |  | Összesen: | 2 922.58             | 699.19   | 32.49  | 22.23 | 6.66  | 91.08 | 17.26  | 1.60  |      |  |
|                     | (00155)<br>Glutén- laktózm. 7-10               | E         | Karalábéleves        | 447.37   | 107.03 | 1.85  | 3.07  | 0.36  | 17.76  | 0.17  | 0.54 |  |
|                     |  |           | Bakonyi tokány       | 1 137.53 | 272.14 | 17.21 | 16.36 | 6.13  | 13.67  | 0.98  | 0.79 |  |
|                     |  |           | Tészta köret         | 1 156.73 | 276.73 | 2.80  | 4.83  | 0.59  | 53.90  | 2.35  | 0.19 |  |
|                     |  |           | Banán                | 351.02   | 83.98  | 1.04  | 0.08  | 0.00  | 19.36  | 16.46 | 0.04 |  |
|                     |  |           | Összesen:            | 3 092.65 | 739.88 | 22.90 | 24.34 | 7.08  | 104.69 | 19.96 | 1.56 |  |





| 4/15/2026 szerda |   | (00163)<br>Laktózm. 7-10 |        |       |       |       |       |       |      |  |  |  |
|------------------|---|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--|--|--|
|                  |   |                          |        |       |       |       |       |       |      |  |  |  |
| E                | Karalábéleves                             | 184.41                   | 44.12  | 1.41  | 1.68  | 0.20  | 5.75  | 0.02  | 0.12 |  |  |  |
|                  | Bakonyi sertéstokány                      | 1 147.36                 | 274.49 | 18.99 | 17.06 | 6.46  | 10.92 | 0.98  | 0.59 |  |  |  |
|                  | Galuska köret                             | 1 237.96                 | 296.16 | 12.47 | 5.24  | 1.26  | 49.41 | 0.00  | 0.08 |  |  |  |
|                  | Banán                                     | 351.02                   | 83.98  | 1.04  | 0.08  | 0.00  | 19.36 | 16.46 | 0.04 |  |  |  |
| Összesen:        |   | 2 920.75                 | 698.75 | 33.91 | 24.06 | 7.92  | 85.44 | 17.46 | 0.83 |  |  |  |
| E                | (00164)<br>Tej-, tojás-, szójamentes 7-10 |                          |        |       |       |       |       |       |      |  |  |  |
|                  | Karalábéleves                             | 184.41                   | 44.12  | 1.41  | 1.68  | 0.20  | 5.75  | 0.02  | 0.12 |  |  |  |
|                  | Bakonyi sertéstokány                      | 1 169.28                 | 279.73 | 19.00 | 17.72 | 6.53  | 10.72 | 0.78  | 0.66 |  |  |  |
|                  | Tészta köret                              | 1 176.25                 | 281.40 | 10.50 | 3.77  | 0.59  | 51.03 | 0.00  | 0.49 |  |  |  |
| Banán            | 351.02                                    | 83.98                    | 1.04   | 0.08  | 0.00  | 19.36 | 16.46 | 0.04  |      |  |  |  |
| Összesen:        |   | 2 880.96                 | 689.23 | 31.95 | 23.25 | 7.32  | 86.86 | 17.26 | 1.31 |  |  |  |
| E                | (00171)<br>Tejmentes 7-10                 |                          |        |       |       |       |       |       |      |  |  |  |
|                  | Karalábéleves                             | 198.45                   | 47.48  | 1.41  | 2.06  | 0.24  | 5.75  | 0.02  | 0.12 |  |  |  |
|                  | Bakonyi sertéstokány                      | 1 080.76                 | 258.56 | 18.57 | 15.65 | 5.33  | 10.53 | 0.59  | 0.55 |  |  |  |
|                  | Galuska köret                             | 1 237.96                 | 296.16 | 12.47 | 5.24  | 1.26  | 49.41 | 0.00  | 0.08 |  |  |  |
| Banán            | 351.02                                    | 83.98                    | 1.04   | 0.08  | 0.00  | 19.36 | 16.46 | 0.04  |      |  |  |  |
| Összesen:        |   | 2 868.19                 | 686.18 | 33.49 | 23.03 | 6.83  | 85.05 | 17.07 | 0.79 |  |  |  |





|  |   |                      |          |        |       |       |      |       |      |      |  |  |
|--|---|----------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|------|------|--|--|
| 4/15/2026<br>szerda<br>(00172)<br>Fruktóz 7-10 | E | Karalábéleves        | 184.41   | 44.12  | 1.41  | 1.68  | 0.20 | 5.75  | 0.02 | 0.12 |  |  |
|  |   | Galuska köret        | 1 237.96 | 296.16 | 12.47 | 5.24  | 1.26 | 49.41 | 0.00 | 0.08 |  |  |
|  |   | Bakonyi sertéstokány | 1 135.72 | 271.70 | 18.93 | 16.73 | 6.45 | 11.03 | 0.00 | 0.52 |  |  |
|  |   | Összesen:            | 2 558.09 | 611.98 | 32.81 | 23.65 | 7.91 | 66.19 | 0.02 | 0.72 |  |  |





| 4/16/2026<br>csütörtök                         |   |                             |          |        |       |       |      |       |      |      |  |  |
|--|---|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|------|------|--|--|
| (00100)<br>Diabetes 7-10                       | E | Brokkolikrémleves           | 353.90   | 84.67  | 4.13  | 3.43  | 1.98 | 9.22  | 0.78 | 0.44 |  |  |
|  |   | Levesgyöngy                 | 230.04   | 55.03  | 0.84  | 3.81  | 0.46 | 4.28  | 0.00 | 0.10 |  |  |
|  |   | Rántott hal magvas bundában | 1 348.87 | 322.70 | 20.30 | 14.67 | 2.43 | 26.10 | 0.64 | 0.85 |  |  |
|  |   | Zöldséges bulgur            | 899.09   | 215.09 | 7.70  | 2.65  | 0.34 | 42.77 | 1.18 | 0.79 |  |  |
|  |   | Összesen:                   | 2 831.90 | 677.49 | 32.97 | 24.56 | 5.21 | 82.37 | 2.60 | 2.18 |  |  |
| (00154)<br>Tej-, tojás-, szója-,mogy.ment 7-10 | E | Brokkolikrémleves           | 454.31   | 108.69 | 4.72  | 5.64  | 2.38 | 9.63  | 0.86 | 0.44 |  |  |
|  |   | Rántott hal                 | 1 158.24 | 277.09 | 19.36 | 8.87  | 1.69 | 28.74 | 0.64 | 0.82 |  |  |
|  |   | Zöldséges bulgur            | 900.60   | 215.45 | 7.71  | 2.65  | 0.34 | 42.84 | 1.20 | 0.79 |  |  |
|  |   | Összesen:                   | 2 513.15 | 601.23 | 31.79 | 17.16 | 4.41 | 81.21 | 2.70 | 2.05 |  |  |
| (00155)<br>Glutén- laktózm. 7-10               | E | Brokkolikrémleves           | 517.68   | 123.85 | 3.10  | 5.53  | 2.33 | 15.26 | 0.86 | 0.44 |  |  |
|  |   | Rántott hal                 | 1 076.35 | 257.50 | 16.19 | 9.25  | 1.76 | 25.95 | 0.63 | 0.52 |  |  |
|  |   | Zöldséges rizs              | 943.98   | 225.83 | 5.35  | 2.33  | 0.29 | 45.55 | 0.72 | 0.33 |  |  |
|  |   | Zsemle gluténmentes         | 356.40   | 85.26  | 1.59  | 1.23  | 0.11 | 16.88 | 1.40 | 0.40 |  |  |





| 4/16/2026<br>csütörtök            |   |                             |                   |          |        |       |       |        |       |      |      |  |  |  |
|-----------------------------------|---|-----------------------------|-------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|--|--|--|
| 00155<br>(00163)<br>Laktózm. 7-10 | E   | Majonéz                     | 135.60            | 32.44    | 0.09   | 3.31  | 0.49  | 0.82   | 0.00  | 0.17 |      |  |  |  |
|                                   |   | Összesen:                   | 3 030.01          | 724.88   | 26.32  | 21.65 | 4.98  | 104.46 | 3.61  | 1.86 |      |  |  |  |
|                                   | E   | Brokkolikrémleves           | 537.41            | 128.57   | 5.00   | 6.28  | 2.32  | 12.86  | 0.78  | 0.44 |      |  |  |  |
|                                   |   | Levesgyöngy                 | 230.04            | 55.03    | 0.84   | 3.81  | 0.46  | 4.28   | 0.00  | 0.10 |      |  |  |  |
|                                   |   | Rántott hal magvas bundában | 1 243.62          | 297.52   | 20.30  | 11.89 | 2.11  | 26.10  | 0.64  | 0.85 |      |  |  |  |
|                                   |   | Zöldséges bulgur            | 899.09            | 215.09   | 7.70   | 2.65  | 0.34  | 42.77  | 1.18  | 0.79 |      |  |  |  |
|                                   |   | Majonéz                     | 135.60            | 32.44    | 0.09   | 3.31  | 0.49  | 0.82   | 0.00  | 0.17 |      |  |  |  |
|                                   |   | Összesen:                   | 3 045.76          | 728.65   | 33.93  | 27.94 | 5.72  | 86.83  | 2.60  | 2.35 |      |  |  |  |
|                                   | (00164)<br>Tej-, tojás-, szójamentes 7-10 | E                           | Brokkolikrémleves | 487.90   | 116.72 | 4.80  | 5.65  | 2.39   | 11.53 | 0.86 | 0.44 |  |  |  |
|                                   |   |                             | Rántott hal       | 1 158.24 | 277.09 | 19.36 | 8.87  | 1.69   | 28.74 | 0.64 | 0.82 |  |  |  |
|                                   |   |                             | Zöldséges bulgur  | 902.81   | 215.98 | 7.77  | 2.65  | 0.34   | 42.91 | 1.18 | 0.79 |  |  |  |
|                                   |   |                             | Összesen:         | 2 548.95 | 609.79 | 31.93 | 17.17 | 4.42   | 83.18 | 2.68 | 2.05 |  |  |  |





| 4/16/2026<br>csütörtök    |                             |          |        |       |       |      |       |      |      |  |  |
|---------------------------|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|------|------|--|--|
| (00171)<br>Tejmentes 7-10 |                             |          |        |       |       |      |       |      |      |  |  |
| E                         | Brokkolikrémleves           | 537.41   | 128.57 | 5.00  | 6.28  | 2.32 | 12.86 | 0.78 | 0.44 |  |  |
|                           | Levesgyöngy                 | 460.08   | 110.07 | 1.67  | 7.63  | 0.93 | 8.55  | 0.00 | 0.21 |  |  |
|                           | Rántott hal magvas bundában | 1 233.10 | 295.00 | 20.30 | 11.61 | 2.08 | 26.10 | 0.64 | 0.85 |  |  |
|                           | Zöldséges bulgur            | 837.24   | 200.30 | 6.72  | 3.93  | 0.48 | 36.70 | 1.09 | 0.30 |  |  |
|                           | Majonéz                     | 135.60   | 32.44  | 0.09  | 3.31  | 0.49 | 0.82  | 0.00 | 0.17 |  |  |
|                           | Összesen:                   | 3 203.43 | 766.38 | 33.78 | 32.76 | 6.30 | 85.03 | 2.51 | 1.97 |  |  |
| (00172)<br>Fruktóz 7-10   |                             |          |        |       |       |      |       |      |      |  |  |
| E                         | Brokkolikrémleves           | 397.36   | 95.06  | 4.47  | 3.77  | 2.18 | 10.70 | 0.86 | 0.44 |  |  |
|                           | Levesgyöngy                 | 230.04   | 55.03  | 0.84  | 3.81  | 0.46 | 4.28  | 0.00 | 0.10 |  |  |
|                           | Rántott hal magvas bundában | 1 272.57 | 304.44 | 20.57 | 11.91 | 2.12 | 27.51 | 0.64 | 0.85 |  |  |
|                           | Zöldséges bulgur            | 837.24   | 200.30 | 6.72  | 3.93  | 0.48 | 36.70 | 1.09 | 0.79 |  |  |
|                           | Tartármártás                | 218.68   | 52.32  | 0.47  | 4.60  | 1.39 | 2.39  | 1.00 | 0.17 |  |  |
|                           | Összesen:                   | 2 955.89 | 707.15 | 33.07 | 28.02 | 6.63 | 81.58 | 3.59 | 2.35 |  |  |





| 4/17/2026<br>péntek                             |   |                              |          |        |       |       |      |       |       |      |  |  |  |
|---|---|------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|--|--|--|
| (00100)<br>Diabetes 7-10                        | E | Meggye leves                 | 748.39   | 179.04 | 2.32  | 3.69  | 1.98 | 33.13 | 22.13 | 0.23 |  |  |  |
|   |   | Csirkemellfilé Dubarry módra | 960.59   | 229.80 | 25.20 | 9.86  | 3.46 | 9.77  | 0.39  | 0.29 |  |  |  |
|   |   | Párolt rizs                  | 1 223.92 | 292.80 | 5.60  | 5.78  | 0.67 | 54.25 | 0.00  | 0.21 |  |  |  |
|   |   | Összesen:                    | 2 932.90 | 701.64 | 33.12 | 19.33 | 6.11 | 97.15 | 22.52 | 0.73 |  |  |  |
| (00154)<br>Tej-, tojás-, szója-,mogy.men.t 7-10 | E | Meggye leves                 | 716.55   | 171.42 | 2.03  | 3.67  | 1.97 | 31.58 | 22.13 | 0.23 |  |  |  |
|   |   | Csirkemellfilé Dubarry módra | 971.58   | 232.44 | 23.32 | 10.40 | 3.19 | 11.11 | 0.78  | 0.26 |  |  |  |
|   |   | Párolt rizs                  | 1 223.92 | 292.80 | 5.60  | 5.78  | 0.67 | 54.25 | 0.00  | 0.21 |  |  |  |
|   |   | Összesen:                    | 2 912.05 | 696.66 | 30.95 | 19.85 | 5.83 | 96.94 | 22.91 | 0.70 |  |  |  |
| (00155)<br>Glutén- laktózm. 7-10                | E | Meggye leves                 | 644.18   | 154.11 | 1.35  | 3.62  | 1.95 | 28.06 | 22.13 | 0.23 |  |  |  |
|   |   | Csirkemellfilé Dubarry módra | 972.14   | 232.57 | 22.01 | 10.31 | 3.14 | 12.66 | 0.78  | 0.26 |  |  |  |
|   |   | Párolt rizs                  | 1 223.92 | 292.80 | 5.60  | 5.78  | 0.67 | 54.25 | 0.00  | 0.21 |  |  |  |
|   |   | Összesen:                    | 2 840.24 | 679.48 | 28.96 | 19.71 | 5.76 | 94.97 | 22.91 | 0.70 |  |  |  |





| 4/17/2026<br>péntek                       |   |                              |          |        |       |       |      |        |       |      |  |  |  |
|---|---|------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|--|
| (00163)<br>Laktózm. 7-10                  | E | Meggye leves laktózmentes    | 713.19   | 170.62 | 2.03  | 3.67  | 1.97 | 31.38  | 21.93 | 0.23 |  |  |  |
|   |   | Csirkemellfilé Dubarry módra | 929.13   | 222.28 | 22.51 | 11.51 | 3.33 | 6.88   | 0.78  | 0.27 |  |  |  |
|   |   | Párolt rizs                  | 1 223.92 | 292.80 | 5.60  | 5.78  | 0.67 | 54.25  | 0.00  | 0.21 |  |  |  |
|   |   | Összesen:                    | 2 866.24 | 685.70 | 30.14 | 20.96 | 5.97 | 92.51  | 22.71 | 0.71 |  |  |  |
| (00164)<br>Tej-, tojás-, szójamentes 7-10 | E | Meggye leves                 | 745.03   | 178.24 | 2.32  | 3.69  | 1.98 | 32.93  | 21.93 | 0.23 |  |  |  |
|   |   | Csirkemellfilé Dubarry módra | 971.58   | 232.44 | 23.32 | 10.40 | 3.19 | 11.11  | 0.78  | 0.26 |  |  |  |
|   |   | Párolt rizs                  | 1 223.92 | 292.80 | 5.60  | 5.78  | 0.67 | 54.25  | 0.00  | 0.21 |  |  |  |
|   |   | Összesen:                    | 2 940.53 | 703.48 | 31.24 | 19.87 | 5.84 | 98.29  | 22.71 | 0.70 |  |  |  |
| (00171)<br>Tejmentes 7-10                 | E | Meggye leves                 | 843.01   | 201.68 | 2.16  | 2.89  | 1.50 | 40.73  | 29.73 | 0.22 |  |  |  |
|   |   | Csirkemellfilé Dubarry módra | 996.87   | 238.49 | 22.51 | 12.77 | 4.47 | 8.14   | 0.78  | 0.41 |  |  |  |
|   |   | Párolt rizs                  | 1 223.92 | 292.80 | 5.60  | 5.78  | 0.67 | 54.25  | 0.00  | 0.21 |  |  |  |
|   |   | Összesen:                    | 3 063.80 | 732.97 | 30.27 | 21.44 | 6.64 | 103.12 | 30.51 | 0.84 |  |  |  |
| (00172)<br>Fruktóz 7-10                   | E | Meggye leves                 | 711.46   | 170.21 | 2.32  | 3.69  | 1.98 | 30.93  | 19.93 | 0.23 |  |  |  |
|   |   | Csirkemellfilé Dubarry módra | 960.59   | 229.80 | 25.20 | 9.86  | 3.46 | 9.77   | 0.39  | 0.29 |  |  |  |





|        |            |   |             |          |        |       |       |      |       |       |      |  |
|--------|------------|---|-------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|--|
| 17/202 | (<br>00172 | E | Párolt rizs | 1 188.84 | 284.41 | 5.60  | 4.85  | 0.57 | 54.25 | 0.00  | 0.21 |  |
|        |            |   | Összesen:   | 2 860.89 | 684.42 | 33.12 | 18.40 | 6.01 | 94.95 | 20.32 | 0.73 |  |

Dietetikus: Szabó Adrienne  
Élelmezésvezető: Strohmajer Miklós  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

