



Tételes étlap 2026.04.20. - 2026.04.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/20/2026 hétfő	(00100) Diabetes 7-10	E Májgombóclevés	782.27	187.15	8.82	6.24	3.83	23.05	1.30	1.26		
		Tarhonyás hús	1 858.82	444.69	27.86	12.71	3.19	54.21	0.01	0.81		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Narancs	138.49	33.13	0.48	0.16	0.00	6.80	0.00	0.01		
		Összesen:	2 808.35	671.85	37.46	19.16	7.02	85.36	1.31	2.33		
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
		E Tarhonyás hús	1 780.71	426.01	22.24	16.31	3.18	47.09	0.01	0.51		
		Májgombóclevés	353.42	84.55	6.53	1.09	0.38	11.99	0.01	0.13		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Narancs	138.49	33.13	0.48	0.16	0.00	6.80	0.00	0.01		
		U Zsemle, vizes	308.34	73.77	2.54	0.19	0.07	15.39	0.92	0.18		





4/20/2026 hétfő	(00153)	U	Kókuszrizs	1 118.63	267.62	4.21	4.25	3.26	52.20	9.99	0.11			
		Összesen:			4 797.55	1 147.75	44.78	28.93	9.16	174.26	19.76	1.74		
	(00154)	Tej-, tojás-, szója-,mogy.ment 7-10	E	Májgombóclevés	551.66	131.98	9.81	1.67	0.60	19.18	0.01	0.17		
			Tarhonyás hús	2 096.67	501.59	29.75	14.02	3.35	63.52	0.01	0.68			
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
			Narancs	138.49	33.13	0.48	0.16	0.00	6.80	0.00	0.01			
	Összesen:			2 815.59	673.58	40.34	15.90	3.95	90.80	0.02	1.11			
	(00155)	Glutén- laktózm. 7-10	E	Májgombóclevés	551.66	131.98	9.81	1.67	0.60	19.18	0.01	0.17		
			Tarhonyás hús	2 291.37	548.17	36.03	16.47	4.20	63.28	0.00	1.24			
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
			Narancs	138.49	33.13	0.48	0.16	0.00	6.80	0.00	0.01			
	Összesen:			3 010.29	720.16	46.62	18.35	4.80	90.56	0.01	1.67			
	(00163)	Laktózm. 7-10	E	Májgombóclevés	551.66	131.98	9.81	1.67	0.60	19.18	0.01	0.17		
			Tarhonyás hús	1 928.99	461.48	27.86	14.57	3.40	54.21	0.01	0.81			
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			





4/20/2026 hétfő	(00163)	E	Narancs	138.49	33.13	0.48	0.16	0.00	6.80	0.00	0.01		
			Összesen:	2 647.91	633.47	38.45	16.45	4.00	81.49	0.02	1.24		
	(00164)	Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Májgombóclevés	617.33	147.69	10.90	1.75	0.61	21.84	0.01	0.17	
				Tarhonyás hús	1 858.82	444.69	27.86	12.71	3.19	54.21	0.01	0.81	
				Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25	
				Narancs	138.49	33.13	0.48	0.16	0.00	6.80	0.00	0.01	
				Összesen:	2 643.41	632.39	39.54	14.67	3.80	84.15	0.02	1.24	
	(00171)	Tejmentes 7-10	E	Májgombóclevés	551.66	131.98	9.81	1.67	0.60	19.18	0.01	0.17	
				Tarhonyás hús	1 893.90	453.09	27.86	13.64	3.29	54.21	0.01	0.81	
				Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25	
				Narancs	138.49	33.13	0.48	0.16	0.00	6.80	0.00	0.01	
				Összesen:	2 612.82	625.08	38.45	15.52	3.89	81.49	0.02	1.24	
	(00172)	Fruktóz 7-10	E	Májgombóclevés	782.27	187.15	8.82	6.24	3.83	23.05	1.30	1.26	
				Tarhonyás hús	1 858.82	444.69	27.86	12.71	3.19	54.21	0.01	0.81	
				Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25	
Összesen:				2 669.86	638.72	36.98	19.00	7.02	78.56	1.31	2.32		





4/21/2026 kedd	(00100) Diabetes 7-10	E	Gyümölcslé - Alma 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01	
			Túró Rudi	443.08	106.00	3.10	5.10	4.30	12.00	0.00	0.02	
			Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.14	
			Főtt burgonya	705.50	168.78	4.50	0.36	0.05	36.00	0.00	0.02	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Parajfőzelék	650.73	155.68	5.65	8.35	2.53	14.29	0.78	0.78	
		Összesen:	3 058.99	731.81	23.42	19.22	8.16	113.97	0.78	1.46		
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Kenőmájas	395.77	94.68	4.77	8.31	3.80	0.09	0.00	0.83	
			Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01	
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35	
		E	Párolt sertésszelet	436.17	104.35	12.85	5.01	1.77	2.00	0.05	0.13	
			Főtt burgonya	470.34	112.52	3.00	0.24	0.03	24.00	0.00	0.01	
			Parajfőzelék	374.77	89.66	3.67	5.40	2.16	6.50	0.78	0.08	
			Gyümölcslé - Alma 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01	
			Keksz	239.08	57.20	1.03	1.83	0.52	9.10	3.75	0.08	
			Zsemle, vizes	308.34	73.77	2.54	0.19	0.07	15.39	0.92	0.18	
		U	Kókusztejes tejbedara szórattal	881.39	210.86	4.92	1.85	0.58	43.38	10.99	0.24	
			Összesen:	4 223.15	1 010.33	38.22	23.23	9.08	159.77	18.33	1.92	





4/21/2026 kedd	(00154) Tej-, tojás-, szója-, mogy. ment 7-10	E	Párolt sertésszelet	569.31	136.20	17.05	6.63	2.35	2.08	0.05	0.17		
			Főtt burgonya	705.50	168.78	4.50	0.36	0.05	36.00	0.00	0.02		
			Parajfőzelék	505.32	120.89	4.58	6.38	2.30	11.15	0.78	0.18		
			Teljes kiörlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Gyümölcslé - Alma 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 763.62	661.15	30.90	13.98	4.74	100.67	0.83	0.87			
	(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Zöldségleves	342.84	82.02	2.82	1.38	0.17	14.27	0.64	0.18		
			Parajfőzelék	1 002.47	239.82	3.18	17.42	3.51	17.29	0.78	0.18		
			Főtt burgonya	705.50	168.78	4.50	0.36	0.05	36.00	0.00	0.02		
			Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.14		
			Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40		
		Összesen:	2 683.40	641.95	17.49	25.19	5.08	84.68	2.82	0.92			
	(00163) Laktózm. 7-10	E	Gyümölcslé - Alma 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		





4/21/2026 kedd	(00163) Laktózm. 7-10	E	Főtt burgonya	705.50	168.78	4.50	0.36	0.05	36.00	0.00	0.02		
			Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.14		
			Parajfőzelék	649.69	155.43	4.58	10.10	2.72	11.36	0.78	0.18		
			Laktózmentes túró rudi, Mizo	499.66	119.54	2.98	6.12	3.25	12.98	12.60	0.02		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	3 114.53	745.10	22.23	21.99	7.30	112.02	13.38	0.86		
	(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Gyümölcslé - Alma 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
			Párolt sertésszelet	569.31	136.20	17.05	6.63	2.35	2.08	0.05	0.17		
			Főtt burgonya	705.50	168.78	4.50	0.36	0.05	36.00	0.00	0.02		
			Parajfőzelék	565.05	135.18	4.44	8.24	2.51	10.66	0.78	0.18		
			Zsemle, vizes	308.34	73.77	2.54	0.19	0.07	15.39	0.92	0.18		
			Kecs	520.12	124.43	2.05	3.65	1.03	20.69	9.99	0.15		
		Összesen:	3 157.14	755.30	30.72	19.07	6.01	112.82	11.74	0.71			
	(00171) Tejmentes 7-10	E	Főtt burgonya	783.89	187.53	5.00	0.40	0.05	40.00	0.00	0.02		
			Parajfőzelék	861.63	206.13	4.78	14.75	3.27	13.32	0.78	0.17		
			Gyümölcslé - Alma 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
			Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.14		
			Teljes kiőrlésű kenyér	197.87	47.34	1.85	0.24	0.01	9.38	0.00	0.19		





4/21/2026 kedd	(00171)	E	Laktózmentes túró rudi, Mizo	499.66	119.54	2.98	6.12	3.25	12.98	12.60	0.02	
			Összesen:	3 108.06	743.55	20.15	26.31	7.82	103.92	13.38	0.55	
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Zöldségleves	471.89	112.89	4.04	3.46	0.43	16.17	0.40	0.23	
			Főtt burgonya	705.50	168.78	4.50	0.36	0.05	36.00	0.00	0.02	
			Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.14	
			Parajfőzelék	671.74	160.70	4.65	10.10	2.73	12.62	0.78	0.17	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Túró Rudi	443.08	106.00	3.10	5.10	4.30	12.00	0.00	0.02	
		Összesen:	3 063.07	732.78	26.32	24.43	8.79	100.47	1.18	1.07		





4/22/2026 szerda												
(00100) Diabetes 7-10	E	Daragaluska leves	661.17	158.17	5.20	5.05	0.79	22.68	0.00	0.13		
		Sertéssült	669.30	160.12	18.90	9.15	2.81	0.36	0.00	0.39		
		Párolt káposzta 1/2 adag	386.08	92.36	1.69	3.93	0.45	12.17	5.99	1.51		
		Hagymás tört burgonya	957.31	229.02	5.24	4.13	0.47	41.66	0.00	0.03		
		Összesen:	2 673.86	639.67	31.03	22.26	4.52	76.87	5.99	2.06		
(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
		Margarin	139.50	33.37	0.01	3.68	1.00	0.02	0.00	0.20		
		Paradicsom	18.31	4.38	0.20	0.04	0.01	0.80	0.00	0.00		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
	E	Tarhonyaleves	498.86	119.34	3.05	4.55	1.12	16.23	0.00	0.47		
		Sertéssült	567.64	135.80	16.80	7.41	2.42	0.32	0.00	0.27		
		Párolt káposzta 1/2 adag	328.54	78.60	1.51	3.91	0.45	9.01	3.50	0.23		
		Hagymás tört burgonya	726.26	173.75	3.99	3.10	0.35	31.66	0.00	0.03		
	U	Barackos kevert	932.56	223.10	2.83	11.42	1.37	26.97	12.53	0.22		
		Alma	72.71	17.39	0.20	0.20	0.00	3.50	0.00	0.01		
		Összesen:	3 987.07	953.84	34.27	35.49	6.86	122.01	17.87	2.02		





4/22/2026 szerda												
(00154) Tej-, tojás-,szója-,mogy.men	E	Tarhonyaleves	504.62	120.72	2.12	3.88	0.64	18.80	0.34	0.29		
		Sertéssült	739.46	176.91	18.90	11.00	3.02	0.36	0.00	0.39		
		Párolt káposzta 1/2 adag	387.59	92.73	1.69	4.86	0.56	10.18	4.00	1.51		
		Hagymás tört burgonya	957.31	229.02	5.24	4.13	0.47	41.66	0.00	0.03		
		Összesen:	2 588.98	619.38	27.95	23.87	4.69	71.00	4.34	2.22		
(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Tarhonyaleves	484.85	115.99	3.22	3.13	0.57	18.39	0.00	0.33		
		Sertéssült	697.36	166.83	18.90	9.89	2.89	0.36	0.00	0.39		
		Párolt káposzta 1/2 adag	386.08	92.36	1.69	3.93	0.45	12.17	5.99	1.51		
		Hagymás tört burgonya	1 031.59	246.79	5.49	5.08	0.58	43.66	0.00	0.04		
		Összesen:	2 599.88	621.97	29.30	22.03	4.49	74.58	5.99	2.27		
(00163) Laktózm. 7-10	E	Daragaluska leves	561.63	134.36	4.37	4.75	0.70	18.26	0.00	0.12		
		Sertéssült	697.36	166.83	18.90	9.89	2.89	0.36	0.00	0.39		
		Párolt káposzta 1/2 adag	386.08	92.36	1.69	3.93	0.45	12.17	5.99	0.23		
		Hagymás tört burgonya	957.31	229.02	5.24	4.13	0.47	41.66	0.00	0.03		
		Összesen:	2 602.38	622.57	30.20	22.70	4.51	72.45	5.99	0.77		





4/22/2026 szerda													
(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Tarhonyaleves	504.62	120.72	2.12	3.88	0.64	18.80	0.34	0.29			
		Sertéssült	739.46	176.91	18.90	11.00	3.02	0.36	0.00	0.39			
		Párolt káposzta 1/2 adag	387.59	92.73	1.69	4.86	0.56	10.18	4.00	0.23			
		Hagymás tört burgonya	1 031.59	246.79	5.49	5.08	0.58	43.66	0.00	0.04			
		Összesen:	2 663.26	637.15	28.20	24.82	4.80	73.00	4.34	0.95			
	(00171) Tejmentes 7-10	E	Daragaluska leves	561.63	134.36	4.37	4.75	0.70	18.26	0.00	0.12		
			Sertéssült	739.46	176.91	18.90	11.00	3.02	0.36	0.00	0.39		
			Párolt káposzta 1/2 adag	418.13	100.03	1.69	3.00	0.34	16.17	9.99	0.23		
			Hagymás tört burgonya	1 109.98	265.55	5.99	5.12	0.59	47.66	0.00	0.04		
			Összesen:	2 829.20	676.85	30.95	23.87	4.65	82.45	9.99	0.78		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Daragaluska leves	547.34	130.94	4.27	4.74	0.70	17.53	0.00	0.12		
			Sertéssült	697.36	166.83	18.90	9.89	2.89	0.36	0.00	0.39		
			Párolt káposzta 1/2 adag	387.59	92.73	1.69	4.86	0.56	10.18	4.00	0.23		
			Hagymás tört burgonya	1 031.59	246.79	5.49	5.08	0.58	43.66	0.00	0.04		
			Összesen:	2 663.88	637.29	30.35	24.57	4.73	71.73	4.00	0.78		





4/23/2026 csütörtök													
(00100) Diabetes 7-10	E	Babgulyás	1 025.14	245.25	20.35	8.27	2.42	21.86	0.00	0.98			
		Szilvalekváros gombóc	1 759.85	421.02	9.82	5.52	0.56	80.14	10.95	1.08			
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
		Összesen:	2 930.40	701.06	30.57	14.19	2.98	109.00	10.95	2.07			
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Növényi sajt	225.82	54.02	0.00	4.20	3.80	4.20	0.00	0.46		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
		E	Babgulyás	689.68	165.00	13.72	5.24	1.58	15.35	0.00	0.33		
Szilvalekváros gombóc			1 061.98	254.06	6.04	3.32	0.33	48.11	5.48	0.34			
Alma			145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
U		Párizsi	121.00	28.95	1.43	2.19	0.83	0.85	0.00	0.15			
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35				
	Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01				
Összesen:	3 821.15	914.16	32.20	21.06	8.16	145.75	16.15	2.28					





4/23/2026 csütörtök													
(00154) Tej-, tojás-,szója-,mogy.ment 7-10	E	Babgulyás	1 025.14	245.25	20.35	8.27	2.42	21.86	0.00	0.98			
		Szilvalekváros gombóc gm lm	1 759.85	421.02	9.82	5.52	0.56	80.14	10.95	1.08			
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
		Összesen:	2 930.40	701.06	30.57	14.19	2.98	109.00	10.95	2.07			
(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Babgulyás	1 025.14	245.25	20.35	8.27	2.42	21.86	0.00	0.98			
		Szilvalekváros gombóc gm lm	1 687.90	403.81	8.53	5.43	0.54	77.20	10.67	0.60			
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
		Összesen:	2 858.45	683.85	29.28	14.10	2.96	106.06	10.67	1.59			
(00163) Laktózm. 7-10	E	Babgulyás	1 025.14	245.25	20.35	8.27	2.42	21.86	0.00	0.98			
		Szilvalekváros gombóc gm lm	1 759.85	421.02	9.82	5.52	0.56	80.14	10.95	1.08			
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
		Összesen:	2 930.40	701.06	30.57	14.19	2.98	109.00	10.95	2.07			





4/23/2026 csütörtök											
(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E Szilvás gombóc	1 769.39	423.30	9.49	5.35	0.73	82.66	16.46	0.81		
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
	Babgulyás	1 025.14	245.25	20.35	8.27	2.42	21.86	0.00	0.98		
	Összesen:	2 939.94	703.34	30.24	14.02	3.15	111.52	16.46	1.80		
(00171) Tejmentes 7-10	E Babgulyás	1 025.14	245.25	20.35	8.27	2.42	21.86	0.00	0.98		
	Szilvalekváros gombóc tojásmentes	1 863.43	445.80	9.31	10.11	1.08	76.47	10.79	0.98		
	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
Összesen:	3 528.65	844.18	34.69	19.39	3.54	128.77	10.79	2.46			
(00172) Fruktóz 7-10	E Babgulyás	1 025.14	245.25	20.35	8.27	2.42	21.86	0.00	0.98		
	Szilvalekváros gombóc	1 707.23	408.43	9.82	4.12	0.40	80.14	10.95	1.08		
	Összesen:	2 732.37	653.68	30.17	12.39	2.82	102.00	10.95	2.06		





4/24/2026 péntek	(00100) Diabetes 7-10	E	Szárnyasaprólék leves	588.40	140.77	17.44	2.11	0.49	12.82	0.04	1.20		
			Mákos nudli	1 766.71	422.66	9.97	5.36	1.03	60.98	9.99	1.44		
			Összesen:	2 355.11	563.43	27.41	7.47	1.52	73.80	10.03	2.64		
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
			Virsli	484.68	115.95	6.25	10.00	3.83	0.10	0.00	0.25		
			Ketchup	90.72	21.70	0.42	0.08	0.00	4.80	4.80	0.43		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		E	Szárnyasaprólék leves	573.98	137.32	14.69	3.61	0.62	11.26	0.20	1.03		
			Mákos nudli	1 505.58	360.19	9.78	6.48	1.67	64.65	14.99	0.03		
		U	Csirkemell sonka	92.23	22.07	4.94	0.20	0.05	0.10	0.00	0.05		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
			Összesen:	4 369.91	1 045.44	47.46	24.87	7.38	156.00	33.66	2.86		





4/24/2026 péntek											
(00154) Tej-, tojás-, szója-, mogy. ment 7-10	E Szárnyasaprólék leves	564.69	135.09	16.74	1.99	0.46	12.29	0.21	1.17		
	Mákos nudli	2 339.45	559.68	14.37	13.05	3.06	94.69	25.97	0.04		
	Összesen:	2 904.14	694.77	31.11	15.04	3.52	106.98	26.18	1.21		
(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E Szárnyasaprólék leves	1 034.47	247.48	22.03	6.95	1.78	23.78	0.35	1.15		
	Mákos nudli	1 710.40	409.19	8.66	8.36	2.09	73.65	19.98	0.03		
	Összesen:	2 744.87	656.67	30.69	15.31	3.87	97.43	20.33	1.18		





4/24/2026 péntek													
(00163) Laktózm. 7-10	E	Szárnyasaprólék leves	693.65	165.95	17.44	4.90	0.81	12.82	0.04	1.20			
		Mákos nudli	1 957.04	468.19	12.43	9.33	2.40	82.32	21.98	0.03			
		Összesen:	2 650.69	634.14	29.87	14.23	3.21	95.14	22.02	1.23			
(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Szárnyasaprólék leves	579.21	138.57	16.78	2.01	0.47	13.06	0.24	1.18			
		Mákos nudli	2 134.96	510.76	13.56	10.18	2.62	89.81	23.98	0.04			
		Összesen:	2 714.17	649.33	30.34	12.19	3.09	102.87	24.22	1.22			
(00171) Tejmentes 7-10	E	Szárnyasaprólék leves	693.65	165.95	17.44	4.90	0.81	12.82	0.04	0.89			
		Mákos nudli	1 957.04	468.19	12.43	9.33	2.40	82.32	21.98	0.03			
		Összesen:	2 650.69	634.14	29.87	14.23	3.21	95.14	22.02	0.92			
(00172) Fruktóz 7-10	E	Szárnyasaprólék leves	588.40	140.77	17.44	2.11	0.49	12.82	0.04	1.20			
		Mákos nudli	2 675.53	640.08	14.95	11.10	2.44	91.27	23.98	1.84			
		Összesen:	3 263.93	780.85	32.39	13.21	2.93	104.09	24.02	3.04			





Dietetikus: Szabó Adrienne
Élelmezésvezető: Strohmajer Miklós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

