



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/27/2026 hétfő	(00134) Laktózmentes 11-14	E Zellerkrémleves	494.33	118.26	3.70	4.48	2.04	15.30	0.79	0.47		
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
		Trappistasajt laktózmentes	310.88	74.37	5.54	5.62	3.57	0.32	0.00	0.49		
		Bolognai ragu	933.84	223.41	19.38	9.24	2.81	15.42	12.99	0.31		
		Tészta köret	1 354.30	324.00	12.00	4.58	0.71	58.32	0.00	0.64		
	Összesen:	3 323.39	795.07	41.46	27.73	9.59	93.64	13.78	2.01			
	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E Zellerkrémleves	493.26	118.00	3.33	5.54	2.23	13.23	0.83	0.47		
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
		Bolognai ragu	953.66	228.15	19.38	11.10	3.02	12.43	9.99	0.31		
		Tészta köret	1 389.39	332.39	12.00	5.50	0.81	58.32	0.00	0.64		
Trappista sajt		155.44	37.19	2.77	2.81	1.79	0.16	0.00	0.04			
Összesen:	3 221.79	770.76	38.32	28.76	8.31	88.42	10.82	1.56				





4/28/2026 kedd												
(00134) Laktózmentes 11-14	E	Almaleves	751.15	179.70	2.36	3.67	1.98	33.66	20.76	0.52		
		Panírozott halrudak	834.86	199.73	9.44	11.07	1.07	15.34	0.00	0.95		
		Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
		Majonézes kukorica	463.35	110.85	2.46	4.11	0.61	16.00	3.00	0.18		
		Összesen:	3 488.22	834.51	20.66	26.52	4.55	127.00	23.76	1.86		
(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Meggyleves	414.27	99.11	1.63	2.05	1.01	17.72	8.71	0.32		
		Panírozott halrudak	1 054.67	252.31	12.58	13.21	1.25	20.45	0.00	1.26		
		Párolt rizs	1 403.78	335.83	6.40	6.74	0.78	62.00	0.00	0.21		
		Majonézes kukorica	756.23	180.92	3.09	8.15	2.65	23.72	9.99	0.19		
		Összesen:	3 628.95	868.17	23.70	30.15	5.69	123.89	18.70	1.98		





4/29/2026 szerda	(00134) Laktózmentes 11-14	E	Zöldségleves snidlinges galuskával	509.82	121.97	5.27	1.20	0.30	22.24	1.85	0.44		
			Csikós tokány	1 003.03	239.96	21.47	12.34	4.96	10.45	0.78	0.70		
			Röszti	1 548.50	370.45	5.68	10.35	2.27	55.96	2.24	0.13		
			Összesen:	3 061.35	732.38	32.42	23.89	7.53	88.65	4.87	1.27		
	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Zöldségleves snidlinges galuskával	786.25	188.10	8.16	1.89	0.52	34.23	1.85	0.46		
			Csikós tokány	945.63	226.23	17.55	12.97	4.72	9.55	0.00	0.69		
			Röszti	1 279.19	306.03	4.69	8.55	1.87	46.23	1.85	0.11		
		Összesen:	3 011.07	720.36	30.40	23.41	7.11	90.01	3.70	1.26			





4/30/2026 csüörtök (00134) Laktózmentes 11-14	E	Babgulyás	1 104.58	264.25	20.48	7.93	2.28	27.23	0.00	0.98			
		Ezüstgaluska	1 525.24	364.89	10.77	14.76	4.05	46.56	5.94	0.58	 		
		Vaníliásodó	450.39	107.75	0.60	0.80	0.00	24.45	13.99	0.28			
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
		Összesen:	3 225.62	771.68	32.25	23.89	6.33	105.24	19.93	1.85			
	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Babgulyás	956.58	228.85	18.17	7.82	2.27	20.99	0.00	0.98		
			Ezüstgaluska	1 696.60	405.89	13.08	16.66	5.09	50.16	5.94	0.66	 	
			Vaníliásodó	734.11	175.62	6.80	5.60	3.04	24.33	5.99	0.27		
			Összesen:	3 387.29	810.36	38.05	30.08	10.40	95.48	11.93	1.91		

Dietetikus: Szabó Adrienne
Élelmezésvezető: Strohmajer Miklós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

