



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/27/2026 hétfő (00001) Normál 19-69 1x	E Zellerkrémleves mir.	493.26	118.00	3.33	5.54	2.23	13.23	0.83	0.67		
	Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
	Bolognai ragu	758.25	181.40	17.39	7.52	2.42	10.83	7.99	0.32		
	Tészta köret TK	1 234.97	295.45	11.77	4.89	0.71	50.75	0.10	2.62		
	Trappista sajt	155.44	37.19	2.77	2.81	1.79	0.16	0.00	0.04		
	Összesen:	2 871.96	687.07	36.10	24.57	7.61	79.25	8.92	3.75		
4/28/2026 kedd (00001) Normál 19-69 1x	E Almaleves mir	491.85	117.67	1.82	3.63	1.96	18.85	8.77	0.52		
	Sült csirkecomb filé	616.79	147.56	20.94	6.70	1.48	0.70	0.00	0.24		
	Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	1.00		
	Majonézes kukorica	756.23	180.92	3.09	8.15	2.65	23.72	9.99	0.19		
	Összesen:	3 488.03	834.47	33.85	23.42	6.67	120.77	18.76	1.95		
4/29/2026 szerda (00001) Normál 19-69 1x	E Zöldségleves snidlinges galuskával	494.47	118.29	5.12	1.14	0.29	21.60	1.85	0.83		
	Csikós tokány	1 192.73	285.34	25.38	16.44	6.01	8.61	0.00	0.82		
	Röszti	1 615.82	386.56	5.93	10.80	2.36	58.39	2.34	0.14		
	Összesen:	3 303.02	790.19	36.43	28.38	8.66	88.60	4.19	1.79		





4/30/2026 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Babgulyás	1 264.98	302.63	26.79	8.95	2.60	28.09	0.00	0.53		
		Ezüstgaluska	1 715.84	410.49	14.46	13.06	4.22	58.00	6.99	0.70		
		Vaniliasodó	656.06	156.95	5.10	4.20	2.28	24.54	7.99	0.22		
		Alma	72.71	17.39	0.20	0.20	0.00	3.50	0.00	0.01		
		Összesen:	3 709.59	887.46	46.55	26.41	9.10	114.13	14.98	1.46		

Dietetikus: Szabó Adrienne
Élelmezésvezető: Strohmajer Miklós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

