



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|---|--------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 5/26/2026 kedd (00001) Felnőtt 19-69, 70+ | E Csurgatott tojás leves | 549.25 | 131.40 | 5.29 | 4.97 | 0.91 | 16.22 | 0.00 | 0.55 | | |
| | Zöldborsós sertésragu | 1 157.82 | 276.99 | 22.66 | 14.32 | 5.16 | 14.03 | 0.82 | 0.27 | | |
| | Párolt rizs | 1 623.16 | 388.32 | 8.00 | 4.94 | 0.58 | 77.50 | 0.00 | 1.00 | | |
| | Banán | 394.89 | 94.47 | 1.17 | 0.09 | 0.00 | 21.78 | 18.51 | 0.05 | | |
| | Összesen: | 3 725.12 | 891.18 | 37.12 | 24.32 | 6.65 | 129.53 | 19.33 | 1.87 | | |
| 5/27/2026 szerda (00001) Felnőtt 19-69, 70+ | E Csontleves | 715.44 | 171.16 | 7.54 | 3.50 | 0.53 | 27.47 | 0.00 | 0.82 | | |
| | Paradicsomos káposzta | 1 042.99 | 249.52 | 6.46 | 5.52 | 0.65 | 42.76 | 14.99 | 0.99 | | |
| | Sertéssült | 735.87 | 176.04 | 21.00 | 9.96 | 3.10 | 0.40 | 0.00 | 0.60 | | |
| | Teljes kiőrlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | |
| | Összesen: | 2 988.97 | 715.06 | 39.63 | 19.59 | 4.32 | 94.07 | 14.99 | 2.90 | | |
| 5/28/2026 csütörtök (00001) Felnőtt 19-69, 70+ | E Nyírségi gombóclevés | 824.74 | 197.31 | 22.39 | 4.27 | 2.16 | 16.96 | 0.78 | 0.94 | | |
| | Darásmetélt | 2 128.74 | 509.27 | 16.60 | 11.00 | 1.55 | 85.37 | 0.00 | 0.62 | | |
| | Sárgabarackdzsem | 439.05 | 105.04 | 0.16 | 0.00 | 0.00 | 25.80 | 25.80 | 0.02 | | |
| | Összesen: | 3 392.53 | 811.62 | 39.15 | 15.27 | 3.71 | 128.13 | 26.58 | 1.58 | | |





| | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|-------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--|--|
| 5/29/2026 péntek (00001) Felnőtt 19-69, 70+ | E | Sütőtök krémleves | 795.07 | 190.21 | 2.97 | 5.72 | 2.17 | 31.49 | 10.77 | 0.04 | | |
| | | Levesgyöngy | 230.04 | 55.03 | 0.84 | 3.81 | 0.46 | 4.28 | 0.00 | 0.10 | | |
| | | Bácskai rizseshús | 2 314.88 | 553.80 | 29.58 | 12.23 | 3.37 | 80.67 | 0.00 | 0.73 | | |
| | | Káposzta saláta | 311.91 | 74.62 | 1.72 | 0.27 | 0.03 | 15.97 | 9.99 | 0.23 | | |
| | | Összesen: | 3 651.90 | 873.66 | 35.11 | 22.03 | 6.03 | 132.41 | 20.76 | 1.10 | | |

Dietetikus: Szabó Adrienne
Élelmezésvezető: Strohmajer Miklós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

