



Tételes étlap 2026.09.21. - 2026.09.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/21/2026 hétfő (00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6		T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Virsli	484.68	115.95	6.25	10.00	3.83	0.10	0.00	0.25		
			Ketchup	113.40	27.13	0.53	0.10	0.00	6.00	6.00	0.54		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		E	Csirkeraguleves	504.84	120.77	13.69	5.25	0.66	4.48	0.00	0.16		
			Káposztás tészta	1 365.01	326.56	10.93	5.07	0.72	58.61	7.99	0.90		
			Keksz	478.16	114.39	2.05	3.65	1.03	18.20	7.49	0.15		
		U	Csirkemell sonka	92.23	22.07	4.94	0.20	0.05	0.10	0.00	0.05		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Összesen:	4 525.52	1 082.67	48.99	27.51	7.24	157.63	32.15	2.90		





9/21/2026 hétfő	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Virsli	484.68	115.95	6.25	10.00	3.83	0.10	0.00	0.25		
			Ketchup	113.40	27.13	0.53	0.10	0.00	6.00	6.00	0.54		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		E	Csirkeraguleves	504.84	120.77	13.69	5.25	0.66	4.48	0.00	0.16		
			Káposztás tészta	1 432.98	342.82	4.33	7.33	0.87	63.07	12.01	0.65		
			Keksz	239.08	57.20	1.03	1.83	0.52	9.10	3.75	0.08		
		U	Csirkemell sonka	92.23	22.07	4.94	0.20	0.05	0.10	0.00	0.05		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Összesen:	4 354.41	1 041.74	41.37	27.95	6.88	152.99	32.43	2.58			
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Virsli	484.68	115.95	6.25	10.00	3.83	0.10	0.00	0.25		
			Ketchup	113.40	27.13	0.53	0.10	0.00	6.00	6.00	0.54		
			Teljes kiörlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Csirkeraguleves	504.84	120.77	13.69	5.25	0.66	4.48	0.00	0.16		
			Káposztás tészta	1 524.88	364.80	10.93	8.41	1.10	60.61	9.99	0.90		





9/21/2026 hétfő	(00161) Tejmentes 4-6	E	Keksz	478.16	114.39	2.05	3.65	1.03	18.20	7.49	0.15		
		U	Csirkemell sonka	92.23	22.07	4.94	0.20	0.05	0.10	0.00	0.05		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	1.87	0.06		
			Összesen:	4 495.24	1 075.42	48.46	31.10	7.53	148.26	32.34	2.75		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Virsli	484.68	115.95	6.25	10.00	3.83	0.10	0.00	0.25		
			Ketchup	113.40	27.13	0.53	0.10	0.00	6.00	6.00	0.54		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Csirkeraguleves	504.84	120.77	13.69	5.25	0.66	4.48	0.00	0.16		
			Káposztás tészta	1 260.74	301.61	10.03	8.20	1.06	46.24	0.00	0.49		
			Keksz	478.16	114.39	2.05	3.65	1.03	18.20	7.49	0.15		
		U	Csirkemell sonka	92.23	22.07	4.94	0.20	0.05	0.10	0.00	0.05		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	1.87	0.06		
			Összesen:	4 231.10	1 012.23	47.56	30.89	7.49	133.89	22.35	2.34		





9/22/2026 kedd (00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01		
		Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
	E	Rántott hal	893.00	213.64	14.93	8.04	1.52	19.48	0.48	0.49		
		Almaleves	290.02	69.38	1.17	1.96	0.99	11.31	3.39	0.41		
		Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
		Párolt kukorica	190.26	45.52	1.45	1.11	0.14	7.36	0.00	0.34		
	U	Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	21.39	0.00		
		Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Gyümölcsle	244.41	58.47	0.07	0.00	0.00	14.00	0.00	0.01		
		Összesen:	4 608.73	1 102.56	35.36	20.96	5.33	190.17	35.93	2.15		





9/22/2026 kedd											
(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6											
T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
	Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01		
	Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
	Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
	E Almaleves	290.02	69.38	1.17	1.96	0.99	11.31	3.39	0.41		
	Rántott hal	808.47	193.41	13.81	7.29	1.33	17.24	0.38	0.41		
	Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
	Párolt kukorica	190.26	45.52	1.45	1.11	0.14	7.36	0.00	0.34		
	U Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	21.39	0.00		
	Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
	Gyümölcsle	244.41	58.47	0.07	0.00	0.00	14.00	0.00	0.01		
	Összesen:	4 524.20	1 082.33	34.24	20.21	5.14	187.93	35.83	2.07		
(00161) Tejmentes 4-6											
T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
	Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01		
	Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		





9/22/2026 kedd	(00161) Tejmentes 4-6	T	Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
		E	Almaleves	311.79	74.59	1.27	2.44	1.27	11.42	3.50	0.41		
			Rántott hal	893.00	213.64	14.93	8.04	1.52	19.48	0.48	0.49		
			Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
			Majonézes kukorica	459.57	109.95	2.45	4.11	0.61	15.85	3.00	0.18		
		U	Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	21.39	0.00		
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Gyümölcsle	244.41	58.47	0.07	0.00	0.00	14.00	0.00	0.01		
			Összesen:	4 655.81	1 113.82	35.56	24.90	5.88	184.09	35.36	2.27		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01		
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
		E	Almaleves	304.49	72.85	1.31	1.97	0.99	12.01	3.39	0.41		
			Rántott hal	849.90	203.32	14.62	8.01	1.52	17.28	0.38	0.43		
			Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		





9/22/2026 kedd	(00162) Laktózm. 4-6	E	Majonézes kukorica	418.30	100.07	1.55	5.45	0.81	11.46	3.00	0.26	 	
		U	Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	21.39	0.00		
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Gyümölcsle	244.41	58.47	0.07	0.00	0.00	14.00	0.00	0.01		
			Összesen:	4 564.14	1 091.88	34.39	25.74	5.80	178.09	35.15	2.29		





9/23/2026 szerda	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcstea	153.18	36.65	0.04	0.01	0.00	8.76	7.99	0.00		
			Csemege szalámi	325.40	77.85	3.77	6.92	2.65	0.05	0.00	0.64		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
		E	Zöldségleves	228.68	54.71	1.55	0.33	0.05	11.15	0.66	0.12		
			Csikós tokány	570.90	136.58	11.23	8.43	3.07	3.79	0.39	0.48		
			Röszti	1 009.89	241.60	3.71	6.75	1.48	36.50	1.46	0.09		
	U		Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Mákos kevert	729.46	174.51	3.66	8.46	1.41	20.59	6.99	1.04		
			Összesen:	3 829.58	916.18	29.89	34.59	9.47	114.95	19.33	3.09		
	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Csemege szalámi	325.40	77.85	3.77	6.92	2.65	0.05	0.00	0.64		
			Gyümölcstea	153.18	36.65	0.04	0.01	0.00	8.76	7.99	0.00		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		E	Zöldségleves	238.85	57.14	1.58	0.34	0.06	11.68	0.68	0.12		
			Csikós tokány	518.31	124.00	11.27	6.52	2.48	4.91	0.39	0.41		





9/23/2026 szerda	(00160) Tej-, tojás-, csirke	E	Rösztli	1 009.89	241.60	3.71	6.75	1.48	36.50	1.46	0.09		
		U	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Mákos kevert	729.46	174.51	3.66	8.46	1.41	20.59	6.99	1.04		
			Összesen:	3 787.16	906.03	29.96	32.69	8.89	116.60	19.35	3.02		
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	153.18	36.65	0.04	0.01	0.00	8.76	7.99	0.00		
			Csemege szalámi	325.40	77.85	3.77	6.92	2.65	0.05	0.00	0.64		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
		E	Zöldségleves snidlinges galuskával	274.14	65.58	2.81	0.61	0.15	12.04	1.11	0.50		
			Csikós tokány	489.36	117.07	11.00	6.50	2.47	3.50	0.39	0.41		
			Rösztli	1 009.89	241.60	3.71	6.75	1.48	36.50	1.46	0.09		
		U	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Mákos kevert	729.46	174.51	3.66	8.46	1.41	20.59	6.99	1.04		
			Összesen:	3 671.50	878.35	30.47	33.17	8.87	108.21	17.94	3.54		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	153.18	36.65	0.04	0.01	0.00	8.76	7.99	0.00		
			Csemege szalámi	325.40	77.85	3.77	6.92	2.65	0.05	0.00	0.64		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		





9/23/2026	szerda (00162) Laktózm. 4-6	T	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
		E	Zöldségleves snidlinges galuskával	308.61	73.83	3.19	0.73	0.19	13.46	1.11	0.50		
			Csikós tokány	565.12	135.19	11.18	8.42	3.07	3.50	0.39	0.48		
			Röszti	1 009.89	241.60	3.71	6.75	1.48	36.50	1.46	0.09		
		U	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Mákos kevert	729.46	174.51	3.66	8.46	1.41	20.59	6.99	1.04		
			Összesen:	3 781.73	904.72	31.03	35.21	9.51	109.63	17.94	3.61		





9/24/2026 csütörtök	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Sonkaszalámi sertés	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.22		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Sárgarépa	33.63	8.04	0.24	0.04	0.01	1.62	0.00	0.06		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		E	Olasz zöldséglevés	364.53	87.21	1.66	5.50	1.79	7.51	0.35	0.37		
			Tejszínes gombás csirke	732.59	175.26	18.38	7.68	2.55	7.95	0.78	0.15		
			Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
		U	Csicseriborsókrém	271.60	64.98	4.08	0.81	0.10	10.26	0.00	0.54		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Összesen:	3 994.41	955.61	44.28	21.65	6.24	144.06	11.80	2.22		
	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Sonkaszalámi sertés	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.22		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Sárgarépa	33.63	8.04	0.24	0.04	0.01	1.62	0.00	0.06		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		E	Olasz zöldséglevés	364.53	87.21	1.66	5.50	1.79	7.51	0.35	0.37		





9/24/2026 csütörtök	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	E	Tejszínes gombás csirke	732.59	175.26	18.38	7.68	2.55	7.95	0.78	0.15		
			Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
		U	Csicseriborsókrém	271.60	64.98	4.08	0.81	0.10	10.26	0.00	0.54		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Összesen:	3 994.41	955.61	44.28	21.65	6.24	144.06	11.80	2.22		
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Sonkaszalámi sertés	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.22		
			Margarin	139.50	33.37	0.01	3.68	1.00	0.02	0.00	0.20		
			Sárgarépa	33.63	8.04	0.24	0.04	0.01	1.62	0.00	0.06		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Olasz zöldségleves	356.14	85.20	2.06	5.56	1.80	6.58	0.18	0.38		
			Tejszínes gombás csirke	837.84	200.44	18.38	10.46	2.87	7.95	0.78	0.15		
			Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
		U	Csicseriborsókrém	271.60	64.98	4.08	0.81	0.10	10.26	0.00	0.54		
			Császárszemle	753.71	180.31	6.20	0.46	0.17	37.62	0.00	1.04		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Összesen:	4 152.81	993.49	45.35	26.03	6.83	142.64	7.95	3.13		





9/24/2026 csütörtök (00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Sonkaszalámi sertés	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.22		
		Margarin	139.50	33.37	0.01	3.68	1.00	0.02	0.00	0.20		
		Sárgarépa	33.63	8.04	0.24	0.04	0.01	1.62	0.00	0.06		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	E	Olasz zöldségleves	324.04	77.52	1.76	5.49	1.79	5.12	0.18	0.37		
		Tejszínes gombás csirke	837.84	200.44	18.38	10.46	2.87	7.95	0.78	0.15		
		Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
	U	Csicseriborsókrém	271.60	64.98	4.08	0.81	0.10	10.26	0.00	0.54		
		Császárszemle	753.71	180.31	6.20	0.46	0.17	37.62	0.00	1.04		
		Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
	Összesen:		4 120.71	985.81	45.05	25.96	6.82	141.18	7.95	3.12		





9/25/2026 péntek	(00153) Tej-, szója-, mandulamentes 4-6	T	Szardíniakrém	552.88	132.27	7.45	11.26	3.23	0.10	0.00	0.50		
			Gyümölcstea	153.18	36.65	0.04	0.01	0.00	8.76	7.99	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00		
		E	Babgulyás	838.68	200.64	15.91	5.80	1.65	20.76	0.00	0.33		
			Burgonyás pogácsa	1 123.82	268.86	5.17	14.39	3.96	29.20	0.00	0.40		
			Alma	72.71	17.39	0.20	0.20	0.00	3.50	0.00	0.01		
		U	Kakaós palacsinta	857.84	205.23	5.90	7.11	1.96	29.16	6.99	0.01		
			Összesen:	4 124.61	986.76	39.74	39.44	10.84	116.18	14.98	1.74		
	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Szardíniakrém	411.03	98.33	6.77	7.82	2.28	0.08	0.00	0.42		
			Gyümölcstea	153.18	36.65	0.04	0.01	0.00	8.76	7.99	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00		
		E	Babgulyás	838.68	200.64	15.91	5.80	1.65	20.76	0.00	0.33		
			Burgonyás pogácsa	1 123.82	268.86	5.17	14.39	3.96	29.20	0.00	0.40		
			Alma	72.71	17.39	0.20	0.20	0.00	3.50	0.00	0.01		
		U	Kakaós palacsinta	857.84	205.23	5.90	7.11	1.96	29.16	6.99	0.01		
			Összesen:	3 982.76	952.82	39.06	36.00	9.89	116.16	14.98	1.66		





9/25/2026 péntek	(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Szardíniakrém	411.03	98.33	6.77	7.82	2.28	0.08	0.00	0.42		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00		
		E	Babgulyás	870.78	208.32	15.96	6.63	1.84	20.76	0.00	0.35		
			Burgonyás pogácsa	1 123.82	268.86	5.17	14.39	3.96	29.20	0.00	0.40		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		U	Kakaós palacsinta	857.84	205.23	5.90	7.11	1.96	29.16	6.99	0.01		
			Összesen:	4 072.64	974.33	39.30	37.03	10.08	118.88	13.98	1.69		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Szardíniakrém	411.03	98.33	6.77	7.82	2.28	0.08	0.00	0.42		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00		
		E	Babgulyás	835.37	199.85	15.89	5.80	1.65	20.60	0.00	0.33		
			Burgonyás pogácsa	1 558.02	372.73	9.22	14.69	4.11	50.32	0.00	0.41		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		U	Kakaós palacsinta	926.89	221.74	7.25	8.31	2.27	29.22	6.99	0.05		
			Összesen:	4 540.48	1 086.24	44.63	37.70	10.35	139.90	13.98	1.72		





Dietetikus: Szabó Adrienne
Élelmezésvezető: Strohmajer Miklós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

